

# Január

## #Začni rok dobrom

Nový rok prináša nové predsavzatia.

My veríme, že to najlepšie, čo môžeš svetu dať, je tvoj čas, energia a dobro. Pridaj sa k výzve #ZačniRokDobrom a urob počas januára jeden skutok dobra – zapoj sa do dobrovoľníctva, pomôž vo svojom meste, alebo podaj pomocnú ruku tam, kde to potrebujú. Každé dobro sa počíta.

A každé začína malým krokom

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



GROWNI



# Február

## #DobroSPriatel'mi

Dobro sa robí ľahšie spolu.  
Zapoj kamaráta alebo kolegu do dobrovoľníctva.



Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk. Šírme dobro spoločne.



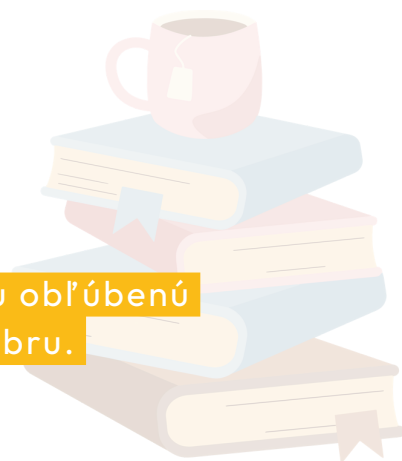
GROWNi



# Marec

## #Dobrovknížnici

Pod' dobrovoľníciť do knižnice. Vyber si tvoju obľúbenú knižnicu v tvojom okolí a pridaj sa k dobru.



Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk. Šírme dobro spoločne.



GROWNI



# Apríl

## #ZelenéDobro



Príchod jari je ideálnou príležitosťou zveľadiť svoje okolie. Zapoj sa a pomôž pri výsadbe zelene, upratovaní verejných priestorov, recyklácii alebo enviroprojekte.

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk. Šírme dobro spoločne.



GROWNi



# Máj

## #TýždeňDobrovol'níctva



Vyber si dobro aktivitu v rámci týždňa dobrovol'níctva, ktoré sa uskutoční 18. - 24. mája. Týždeň dobrovol'níctva organizujú naprieč Slovenskom jednotlivé krajské dobrovol'nicke centrá.

Vybrať si môžeš z množstva dobrovol'níckych aktivít, v rámci ktorých môžeš nezištne pomôcť organizáciám v jednotlivých krajoch Slovenska.

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovol'ničenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk. Šírme dobro spoločne.

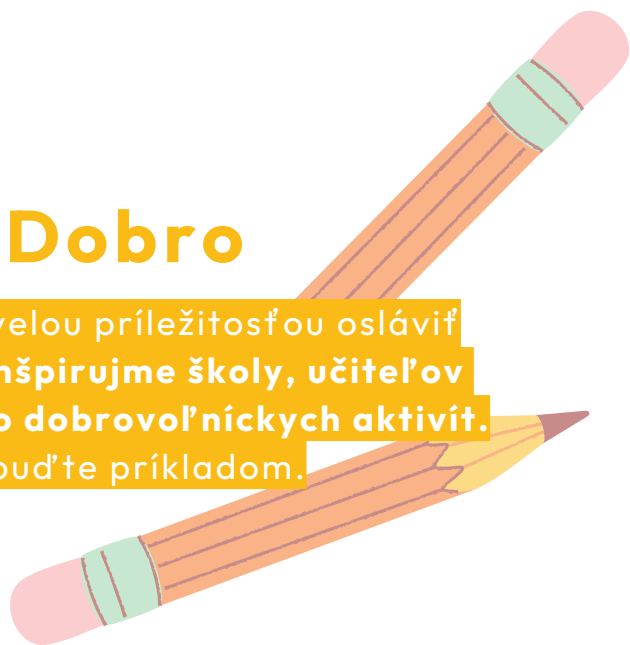


# Jún

## #MladíRobiaDobro

Deň detí a koniec školského roka sú skvelou príležitosťou osláviť mladých dobrovoľníkov a ich energiu. **Inšpirujme školy, učiteľov a študentov, aby zapojili svoje triedy do dobrovoľníckych aktivít.**

Výzva pre školy: zapojte sa a buďte príkladom.



Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



GROWNI



# Júl

## #LetnéDobro

Leto prináša viac času aj viac možností, ako pomáhať. Zapoj sa do dobrovoľníctva na táboroch, festivaloch alebo priamo vo svojom meste. **Zaži leto, ktoré má zmysel, a vytvor si spomienky, na ktoré nezabudneš.**

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.

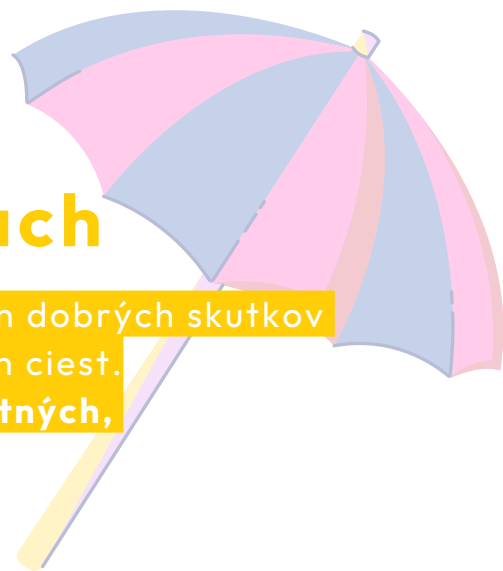


GROWNi



# August

## #DobroNaCestách



Pomôž lokálnej komunite, zapoj sa do drobných dobrých skutkov a zdieľaj pozitívny príbeh zo svojich ciest. Cestuj zodpovedne a inšpiruj ostatných, že dobro nepozná hranice.

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



GROWNI



# September

## #SpäťVDobrejForme



Návrat po lete je ideálny čas na nový začiatok.  
Pridaj sa k projektu, ktorý Ťa baví, a začni pravidelne pomáhať  
tam, kde je to potrebné.  
**Urob z dobrovoľníctva súčasť svojho každodenného života.**  
👉 Zaregistruj sa do Dobrobázy a objav tipy na zaujímavé  
jesenné projekty.

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas  
dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra  
do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag  
#IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



GROWNI



# Október

## #DobroPreSeniorov



Október patrí seniorom.

Daruj im svoj čas, porozprávaj sa, vypočuj ich a pomôž v miestnej komunite. **Aj obyčajná prítomnosť môže znamenať veľmi veľa.**

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag #IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



# November

## #DobroPreKomunitu



Pomôž tam, kde žiješ – v škole, obci alebo na sídlisku.  
Každé, aj to najmenšie zlepšenie, má veľký význam.  
**Všímaj si svoje okolie a buď jeho súčasťou.**

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra  
do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag  
#IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



GROWNI



# December

## #DarujDobro



Vianoce sú o radosti, spolupatričnosti a pomoci druhým.  
Zapoj sa do charitatívnych projektov alebo podpor organizácie  
prostredníctvom Dobrobázy.

**Daruj to najcenejšie – svoj čas, pozornosť a ochotu pomôcť.**

Môj nápad/plán/aktivita:  
(Čo by som chcel/a urobiť?)

Môj najlepší zážitok:  
(Ktorý som zažil/a počas  
dobrovoľníčenia?)

Moja dobro aktivita:  
(Čo som reálne urobil/a?)

Čo si odnášam a budem pamätať:

Ako hodnotím mesiac:  
(Zakrúžkuj pocit podľa toho, ako sa ti darilo)



Sleduj nás na FB/IG a pridaj fotku z tvojho dobra  
do komentára pod mesačnú výzvu alebo pridaj hashtag  
#IVY2026 #rokdobrovolnictva #dobrovolnictvosk.

Šírme dobro spoločne.



GROWNI

